

L'expérience de Manon (étudiante en M1 à Sciences Po Bordeaux) en tant que Coach

“ Anouar souhaitait candidater à un doctorat. J'ai donc été amenée à l'aider à refaire son CV, à contacter les administrations nécessaires ainsi qu'à traduire la présentation de son mémoire en français

## Le rôle de Coach

Le Coach accompagne le participant dans ses **démarches administratives**. Il forme une équipe avec le Buddy et le Mentor. Ensemble, ils aident une personne réfugiée à construire et mener à bien son **projet professionnel**.

## Sa place au sein du quatuor

→ **Le Coach**  
Un étudiant qui apporte une aide technique au participant et pour l'aider à concrétiser son projet professionnel.

→ **Le Buddy**  
Un étudiant pour épauler le participant, partager, pratiquer le français et faire des sorties conviviales.

→ **Le Mentor**  
Un professionnel pour faire naître l'inspiration, redéfinir un projet professionnel et créer un réseau.

→ **Le Participant**  
Il est accompagné par une équipe qui lui est dédiée afin de construire puis concrétiser son projet professionnel.

Les 3 **compétences** du Coach

- Organisation
- Adaptabilité
- Écoute & bienveillance

## Les missions clés

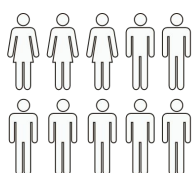
- Accompagner le participant dans ses **démarches administratives** (CV, lettre de motivation, inscriptions...)
- Savoir **encourager** le participant dans ses divers projets
- Travailler en **équipe** avec le mentor, le buddy et le participant



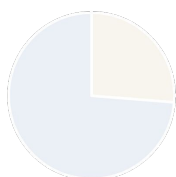
## Combien de temps ?

**Au moins 1h par semaine** avec le participant (en présentiel ou à distance) pendant toute la durée du programme (12 semaines)

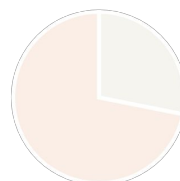
## Chiffres Clés



**1118**  
personnes accompagnées depuis 2015



**73%**  
reprentent leur parcours professionnel après le programme



**63%**  
considèrent que leur Coach a eu un impact important dans la définition et la réalisation de leur projet à long terme.